



## Pesten



*Joke Tacoma | A&O-items, februari 2022*

Op de lagere school werd ik gepest. Ze vonden me dik en sloom. Dik zie ik niet terug op foto's uit die tijd. Sloom klopt wel, want ik durfde niks. Ik weet zeker dat de onderwijzers van de lagere school niet doorhadden dat ik werd gepest. Voor zover ze daar überhaupt al belangstelling voor hadden. Je praatte er niet over, en dus was het er niet.

Het gepest vond plaats op het schoolplein en onderweg van en naar school. Ik weet nog steeds de namen van degenen die me het meest pestten. Ze waren mager, en ze heetten Jeanet en Gé. Wat ze precies deden weet ik niet meer. Ik geloof niet dat er fysiek contact aan te pas kwam, maar wel verbale agressie: dikke Joke, slome Joke. En ja, ik was niet zo mager als zij. Het pesten versterkte dat ik niets durfde. Ik stotterde, kwam niet voor mezelf op en was stil en teruggetrokken.

Ik denk dat de onderwijzers me een prima leerling vonden. Ik maakte geen herrie, verstoorde de klas niet en stelde geen vragen. Een acht voor gedrag, hoger gingen ze niet op het rapport. Ik heb het een keer aan mijn moeder verteld dat ik gepest werd. Ze trok me op schoot en vond het zielig. Ze dacht niet mee over hoe ik hiermee om kon gaan. Tegenwoordig wordt pesten benoemd op school. Daar ben ik blij mee, ik denk dat de gepeste kinderen zich daardoor toch iets minder eenzaam voelen dan ik destijds. En ze krijgen middelen om beter met pesten om te gaan en zich te verweren.

Is daarmee het pesten op scholen afgenomen? Wel een beetje, als je de cijfers googlet. Maar er komen andere cijfers voor in de plaats, bijvoorbeeld het online pesten. Waarom pesten kinderen? Vooral om zichzelf beter te voelen, je voelt je sterker als je de ander klein maakt. Mijn pestkoppen gingen naar een andere middelbare school dan ik. Daarmee was het pesten over. Maar ik ben nog steeds op mijn hoede voor mensen die mager zijn.

- Reageren? Mail naar [A&O-items](#)