

Plezier in je werk

Plezier is dat je je ontspannen voelt, dat je je blij voelt, dat je aankunt wat er van je wordt verwacht. En dat je kunt wat je van jezelf verwacht.

Ik heb plezier in mijn werk als coach. Ik vind het geweldig dat klanten zich voor me openen, soms al in het kennismakingsgesprek. Dan kennen we elkaar nog niet eens. Ze vertellen me wat hen bezighoudt en waar ze problemen mee hebben. Daar komen ze natuurlijk ook voor, maar doe het maar eens, tegenover een vreemde. Ik voel me rijk, als iemand me op voorhand al zo vertrouwt.

Als we de doelen hebben vastgesteld en we aan het werk gaan om die doelen te bereiken, wordt het coachen nog mooier. Ik mag doorvragen, tot de kern proberen door te dringen en mijn klant zoekt met me mee. Waar ben je echt goed in? Wat is echt belangrijk voor je? Hoe kun je dat toepassen in werk?

Ik word gelukkig van coachen. Ergens diep in mij zit mijn motivatie. Plezier in je werk is niet oppervlakkig. Dat is plezier op je werk. Maar plezier in je werk zit in jezelf.

In mijn geval ben ik loopbaancoach geworden door mijn beide ouders. Mijn moeder heeft moeite met luisteren en mijn vader had het de laatste tien jaar van zijn werkende leven niet meer naar zijn zin. Ik luister naar mijn klanten, vraag door en vat samen. En probeer samen met hen erachter te komen wat voor hen belangrijk is. Wat er diep van binnen zit. Zodat ze ook gelukkig worden in hun werk. Als dat lukt ben ik net zo blij als mijn klant. ■



Joke Tacoma

Joke Tacoma is psycholoog en loopbaancoach. Haar specialisme is mensen met een technische achtergrond. www.tacomacoaching.nl